

A woman's profile is shown in profile, facing left. Her head is filled with a glowing, orange and yellow brain, with a bright light source at the back. The background is a dark, star-filled space.

¡INSCRÍBETE YA!

Método en Evolución de Consciencia Aplicada (MECA)



CAMBIA TU HISTORIA

¿Estás dispuesto a aprender cómo desactivar emociones como miedo, tristeza, ira o rencor desde la raíz, en lugar de intentar controlarlas desde la superficie?

Mientras muchos cursos prometen “motivación” o frases bonitas para sentirte mejor un rato, aquí harás algo distinto: **Te enfrentarás a tu mente.**

En este entrenamiento observarás, cuestionarás y desprogramarás patrones mentales concretos. La metodología combina psicología, antropología, filosofía y neurociencias para llevarte a resultados reales, no a placebo emocional.

Este no es un programa para sentir bonito. Es para pensar mejor. Sentir distinto. Vivir consciente.





Solo cuando te comprendes a ti mismo y cuando entiendes los mecanismos cerebrales y psicológicos que detonan cada emoción, puedes transformarte.

El **Programa de Entrenamiento Mental y Autoconciencia Aplicada** te entrega las herramientas para alcanzar por primera vez una comprensión real de ti mismo.

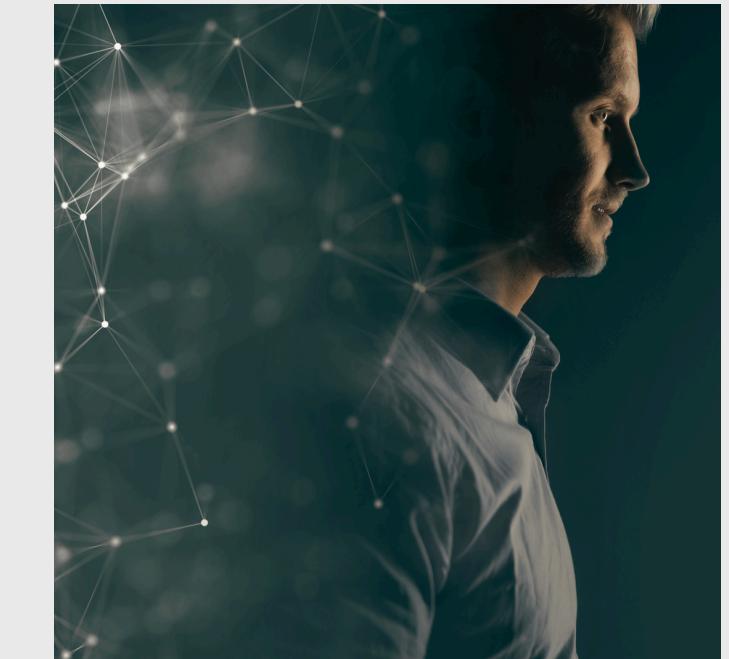
¡Es un sistema objetivo: sin positivismo superficial, basado en evidencia científica!

Aquí desarollas:

- Inteligencia y lógica aplicada
- Fortaleza psicológica
- Capacidad de decisión autónoma
- Poder de Auto observación y localización de creencias
- Habilidades para transformar tu vida y la de quienes amas

No te damos inspiración.

Te damos estructura y resultados.



+

“No despiertas tu mejor versión. La construyes.”



Sistema de estudio:

16 sesiones divididas en 4 módulos, impartidas cada Jueves. 8p.m. Hora de la CDMX.

Duración:

2hrs. aproximadas por sesión

Transmisión:

Vía Zoom, con Martín Aparicio

Clave y contraseñas:

Se enviarán al email de registro o mediante WhatsApp 10 min antes de cada sesión.

Material de estudio:

Se entrega cuaderno de trabajo con prácticas, tareas e investigaciones para reforzar tu conocimiento.

Certificaciones:

Se entrega certificado de estudios en educación continua por el IMESCIDH (*Instituto Mexicano de Estudios Superiores en Ciencias y Desarrollo Humano*) con valor de créditos por módulo (válido en México).



El programa consta de
16 sesiones por nivel
divididas en 4 módulos.

Conocerte en profundidad:

- Cómo funciona tu mente y tu sistema de pensamiento
- El origen de tus creencias, emociones y reacciones
- El impacto real de tus pensamientos en tu vida

Reconstruir tu percepción:

- Dualidad, sentido de vida y conciencia
- Identificación con el ego, el yo real y los "yoes múltiples"
- Hipnosis, sugestión y cómo salir del piloto automático

Reconfigurar tu sistema mental:

- Neurociencia aplicada al desarrollo personal
- Formación de la personalidad y conexiones neuronales
- Cómo reprogramar tu mente con observación y ejercicio consciente

Aplicar herramientas prácticas:

- Técnicas de observación, relajación y desactivación de creencias
- Voluntad, propósito y estructura interna
- Cómo transformar patrones, sostener esfuerzo y lograr sin sabotaje

Evolucionar tu ser:

- Leyes del cambio y del accidente
- Pensamiento fino vs pensamiento reactivo
- Trascender lo reactivo, lo automático, lo limitado



Resultado:

Una mente entrenada, clara,
disciplinada y consciente.

Ya no reaccionas: decides con calma.
Ya no repites: detectas el patrón y lo
desmontas.
Ya no sobrevives: resuelves y avanzas.



Nivel

Trascendiendo tu Frecuencia Mental



Nivel

Trascendiendo tu Frecuencia Mental

MÓDULO	NOMBRE Y ENFOQUE CENTRAL	PROPÓSITO EVOLUTIVO	SESIONES INCLUIDAS	CONCEPTO GUÍA
Módulo I	<p>EL DESPERTAR DE LA CONCIENCIA Comprender la estructura básica de la mente y el poder de las creencias.</p>	<p>Despertar del estado hipnótico cotidiano a través del análisis de la mente, las emociones y el conocimiento objetivo.</p>	<p>1. - Somos seres mentales. Corta reflexión sobre el sentido de la vida.</p> <p>2. - La verdadera espiritualidad. Todo lo que ves es una ilusión</p> <p>3. Interpretación y sueño. El conocimiento y la ilusión</p> <p>4. Autohipnosis y sugestión. Qué es la personalidad</p>	<p>"Conocer la mente es el primer paso para liberarla."</p>
Módulo II	<p>EL CUERPO DE LA PERSONALIDAD Reconocimiento del sistema mente-emociones-cuerpo y de los yoes que nos habitan.</p>	<p>Distinguir entre la falsa personalidad y la esencia, entendiendo los mecanismos neuronales y psicológicos que sostienen las creencias.</p>	<p>5. Funciones cerebrales. Cerebro y personalidad</p> <p>6. Mecanicidad y fuerzas yoicas. Técnica observación de sí</p> <p>7. Profundización de la Técnica Observación de Sí. Cómo se observan los pensamientos y las creencias. La trascendencia</p> <p>8. La Introspección y "SER SERIOS". Consciencia del "Ser y el No Ser"</p>	<p>"El conocimiento de uno mismo comienza cuando observas lo que crees ser."</p>



Nivel

Trascendiendo tu Frecuencia Mental

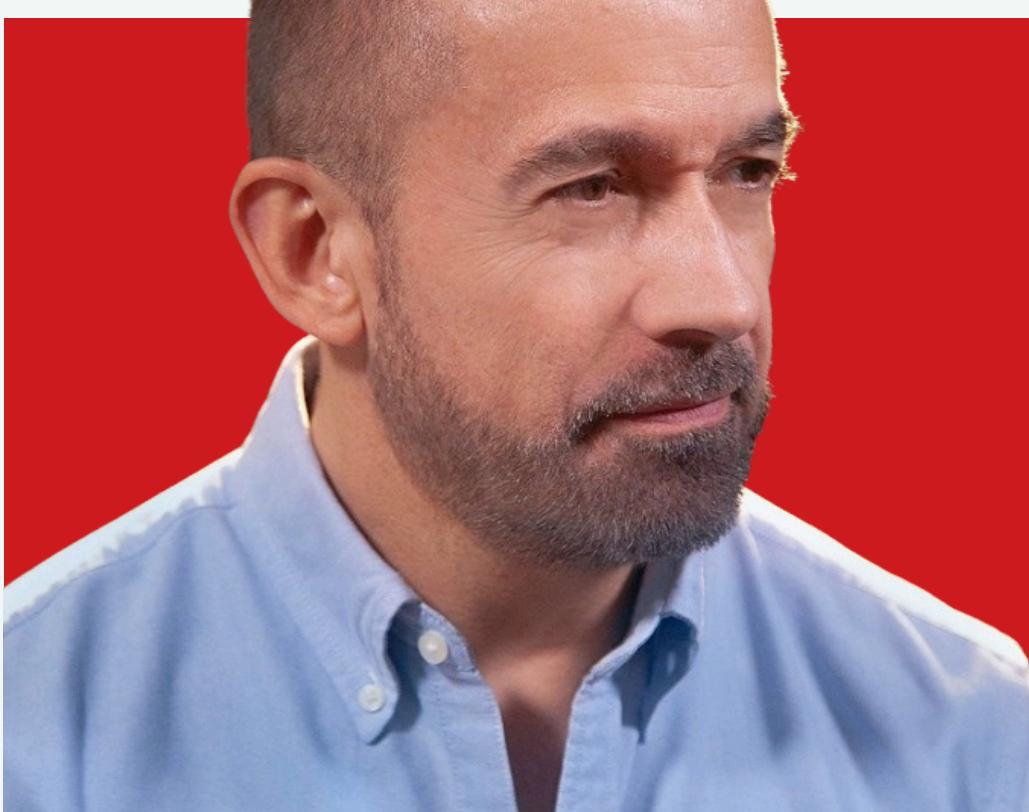
MÓDULO	NOMBRE Y ENFOQUE CENTRAL	PROPÓSITO EVOLUTIVO	SESIONES INCLUIDAS	CONCEPTO GUÍA
Módulo III	LA CIENCIA DEL SER Estudio de las leyes universales que rigen la existencia humana.	Comprender cómo las leyes de causa y efecto, accidente y destino influyen en nuestra evolución interior, y aprender a vivir con valores y conciencia.	9. ¿Qué es exactamente el pensamiento?. Lo correcto es universal: Cruz de lo correcto 10. Ley de 3. Ley del destino y ley del accidente 11. El fondo, la forma y el ser 12. El bien venidero. Cómo conectan, el ser, lo justo, el valor y la seriedad	"El ser se construye en cada elección consciente."
Módulo IV	LA VOLUNTAD Y EL PROPÓSITO CONSCIENTE Aplicar la fuerza interior para trascender los estados mecánicos.	Desarrollar la voluntad y la convicción necesarias para sostener el propósito y la acción consciente que generan transformación.	13. La voluntad no es lo que imaginas . ¿Qué es el propósito? 14. Propósito vs Deseo. ¿Qué es y cómo se logra la voluntad? 15. Esfuerzo mecánico y esfuerzo consciente 16. La experiencia de vivir y el sentido de la vida	"El dominio de la voluntad es la victoria del espíritu sobre la mente."



¿Quién soy?

MARTÍN APARICIO

En búsqueda de la verdadera espiritualidad del hombre, con la única intención de promover una mejor calidad de vida en los seres humanos. **Martín Aparicio** ha luchado por crear distintos medios que brinden educación mental logrando mejorar muchas vidas a lo largo de más de 30 años de esfuerzo.



Martín Aparicio

Filósofo, Investigador, Periodista, Conferencista, Locutor, Escritor.

- Investigador por más de 30 años en el área de las neurociencias y la autoconciencia humana
- Conferencista con más de 30 años de experiencia
- Conductor titular de radio durante 20 años
- Conductor de televisión durante 20 años
- Fundador del Instituto Inteligencia Objetiva
- Fundador de la empresa Universo Consciente dedicada a promover e impulsar una sociedad más consciente, con sedes en Los Ángeles, California; Phoenix, Arizona y San Diego, California
- Creador de la Fundación Mexicana de Investigación de la Autoconciencia (FUMIA)
- Fundador del canal de televisión en línea "Televisión Objetiva"
- Escritor de la serie de libros Conciencia de sí con 12 tomos
- Creador del museo móvil contra las drogas
- Creador y maestro del sistema de pensamiento "Psicofilosofía"
- Implementó técnicas de "Psicofilosofía" revolucionando la Licenciatura en Desarrollo Humano
- CEO del IMESCIDH (*Instituto Mexicano de Estudios Superiores en Ciencias y Desarrollo Humano*)
- Creador de la Licenciatura en Filosofía Metacognitiva en el IMESCIDH

CONTACTO

TRANSFORMA TU VIDA
¡HOY!

¡Inscríbete ya!

+52 55 1951 4412

contacto@iobjetiva.com

www.inteligenciaobjetiva.com

