

¡INSCRÍBETE YA!

## Método en Evolución de Consciencia Aplicada (MECA)





## CAMBIA TU HISTORIA

¿Estás dispuesto a aprender cómo desactivar emociones como miedo, tristeza, ira o rencor desde la raíz, en lugar de intentar controlarlas desde la superficie?

Mientras muchos cursos prometen “motivación” o frases bonitas para sentirte mejor un rato, aquí harás algo distinto: **Te enfrentarás a tu mente.**

En este entrenamiento observarás, cuestionarás y desprogramarás patrones mentales concretos. La metodología combina psicología, antropología, filosofía y neurociencias para llevarte a resultados reales, no a placebo emocional.

Este no es un programa para sentir bonito.  
Es para pensar mejor. Sentir distinto. Vivir consciente.





Solo cuando te comprendes a ti mismo y cuando entiendes los mecanismos cerebrales y psicológicos que detonan cada emoción, puedes transformarte.

El **Programa de Entrenamiento Mental y Autoconciencia Aplicada** te entrega las herramientas para alcanzar por primera vez una comprensión real de ti mismo.

¡Es un sistema objetivo: sin positivismo superficial, basado en evidencia científica!

Aquí desarrollas:

- Inteligencia y lógica aplicada
- Fortaleza psicológica
- Capacidad de decisión autónoma
- Poder de Auto observación y localización de creencias
- Habilidades para transformar tu vida y la de quienes amas

No te damos inspiración.

Te damos estructura y resultados.



+ “No despiertas tu mejor versión. La construyes.”



<b>Sistema de estudio:</b>	16 sesiones divididas en 4 módulos, impartidas cada Jueves. 8p.m. Hora de la CDMX.
<b>Duración:</b>	2hrs. aproximadas por sesión
<b>Transmisión:</b>	Vía Zoom, con Martín Aparicio
<b>Clave y contraseñas:</b>	Se enviarán al email de registro o mediante WhatsApp 10 min antes de cada sesión.
<b>Material de estudio:</b>	Se entrega cuaderno de trabajo con prácticas, tareas e investigaciones para reforzar tu conocimiento.
<b>Certificaciones:</b>	Se entrega certificado de estudios en educación continua por el IMESCIDH ( <i>Instituto Mexicano de Estudios Superiores en Ciencias y Desarrollo Humano</i> ) con valor de créditos por módulo (válido en México).





El programa consta de  
**16 sesiones por nivel**  
divididas en 4 módulos.

### Conocerte en profundidad:

- Cómo funciona tu mente y tu sistema de pensamiento
- El origen de tus creencias, emociones y reacciones
- El impacto real de tus pensamientos en tu vida

### Reconstruir tu percepción:

- Dualidad, sentido de vida y conciencia
- Identificación con el ego, el yo real y los "yoes múltiples"
- Hipnosis, sugestión y cómo salir del piloto automático

### Reconfigurar tu sistema mental:

- Neurociencia aplicada al desarrollo personal
- Formación de la personalidad y conexiones neuronales
- Cómo reprogramar tu mente con observación y ejercicio consciente

### Aplicar herramientas prácticas:

- Técnicas de observación, relajación y desactivación de creencias
- Voluntad, propósito y estructura interna
- Cómo transformar patrones, sostener esfuerzo y lograr sin sabotaje

### Evolucionar tu ser:

- Leyes del cambio y del accidente
- Pensamiento fino vs pensamiento reactivo
- Trascender lo reactivo, lo automático, lo limitado





# Resultado:

Una mente entrenada, clara,  
disciplinada y consciente.

Ya no reaccionas: decides con calma.  
Ya no repites: detectas el patrón y lo  
desmontas.  
Ya no sobrevives: resuelves y avanzas.





# Nivel

Trascendiendo tu  
Frecuencia Mental





Nivel

Trascendiendo tu Frecuencia Mental

MÓDULO	NOMBRE Y ENFOQUE CENTRAL	PROPÓSITO EVOLUTIVO	SESIONES INCLUIDAS	CONCEPTO GUÍA
Módulo I	<b>EL DESPERTAR DE LA CONCIENCIA</b> Comprender la estructura básica de la mente y el poder de las creencias.	Despertar del estado hipnótico cotidiano a través del análisis de la mente, las emociones y el conocimiento objetivo.	<b>1.</b> - Somos seres mentales. Corta reflexión sobre el sentido de la vida. <b>2.</b> -La verdadera espiritualidad. Todo lo que ves es una ilusión <b>3.</b> Interpretación y sueño. El conocimiento y la ilusión <b>4.</b> Autohipnosis y sugestión. Qué es la personalidad	"Conocer la mente es el primer paso para liberarla."
Módulo II	<b>EL CUERPO DE LA PERSONALIDAD</b> Reconocimiento del sistema mente-emociones-cuerpo y de los yoes que nos habitan.	Distinguir entre la falsa personalidad y la esencia, entendiendo los mecanismos neuronales y psicológicos que sostienen las creencias.	<b>5.</b> Funciones cerebrales. Cerebro y personalidad <b>6.</b> Mecanicidad y fuerzas yóicas. Técnica observación de sí <b>7.</b> Profundización de la Técnica Observación de Sí. Cómo se observan los pensamientos y las creencias. La trascendencia <b>8.</b> La Introspección y "SER SERIOS". Consciencia del "Ser y el No Ser"	"El conocimiento de uno mismo comienza cuando observas lo que crees ser."





Nivel

Trascendiendo tu Frecuencia Mental

MÓDULO	NOMBRE Y ENFOQUE CENTRAL	PROPÓSITO EVOLUTIVO	SESIONES INCLUIDAS	CONCEPTO GUÍA
Módulo III	<b>LA CIENCIA DEL SER</b> Estudio de las leyes universales que rigen la existencia humana.	Comprender cómo las leyes de causa y efecto, accidente y destino influyen en nuestra evolución interior, y aprender a vivir con valores y conciencia.	<b>9.</b> ¿Qué es exactamente el pensamiento?. Lo correcto es universal: Cruz de lo correcto <b>10.</b> Ley de 3. Ley del destino y ley del accidente <b>11.</b> El fondo, la forma y el ser <b>12.</b> El bien venidero. Cómo conectan, el ser, lo justo, el valor y la seriedad	"El ser se construye en cada elección consciente."
Módulo IV	<b>LA VOLUNTAD Y EL PROPÓSITO CONSCIENTE</b> Aplicar la fuerza interior para trascender los estados mecánicos.	Desarrollar la voluntad y la convicción necesarias para sostener el propósito y la acción consciente que generan transformación.	<b>13.</b> La voluntad no es lo que imaginas . ¿Qué es el propósito? <b>14.</b> Propósito vs Deseo. ¿Qué es y cómo se logra la voluntad? <b>15.</b> Esfuerzo mecánico y esfuerzo consciente <b>16.</b> La experiencia de vivir y el sentido de la vida	"El dominio de la voluntad es la victoria del espíritu sobre la mente."



¿Quién soy?

# MARTÍN APARICIO

En búsqueda de la verdadera espiritualidad del hombre, con la única intención de promover una mejor calidad de vida en los seres humanos. **Martín Aparicio** ha luchado por crear distintos medios que brinden educación mental logrando mejorar muchas vidas a lo largo de más de 30 años de esfuerzo.





## Martín Aparicio

Filósofo, Investigador, Periodista,  
Conferencista, Locutor, Escritor.

- Investigador por más de 30 años en el área de las neurociencias y la autoconciencia humana
- Conferencista con más de 30 años de experiencia
- Conductor titular de radio durante 20 años
- Conductor de televisión durante 20 años
- Fundador del Instituto Inteligencia Objetiva
- Fundador de la empresa Universo Consciente dedicada a promover e impulsar una sociedad más consciente, con sedes en Los Ángeles, California; Phoenix, Arizona y San Diego, California
- Creador de la Fundación Mexicana de Investigación de la Autoconciencia (*FUMIA*)
- Fundador del canal de televisión en línea "Televisión Objetiva"
- Escritor de la serie de libros Conciencia de sí con 12 tomos
- Creador del museo móvil contra las drogas
- Creador y maestro del sistema de pensamiento "Psicofilosofía"
- Implementó técnicas de "Psicofilosofía" revolucionando la Licenciatura en Desarrollo Humano
- CEO del IMESCIDH (*Instituto Mexicano de Estudios Superiores en Ciencias y Desarrollo Humano*)
- Creador de la Licenciatura en Filosofía Metacognitiva en el *IMESCIDH*





**CONTACTO**

**TRANSFORMA TU VIDA  
¡HOY!**

**¡Inscríbete ya!**

+52 55 1951 4412

contacto@iobjetiva.com

www.inteligenciaobjetiva.com

